



# ZURÜCK INS LEBEN

## WÄHREND UND NACH EINER KREBSERKRANKUNG MIT KOMPLEMENTÄRER INTEGRATIVER MEDIZIN

**Jeder zweite Mensch wird in seinem Leben die Diagnose Krebs bekommen, was eine erschreckend hohe Zahl ist.** Auf der anderen Seite werden Therapiemöglichkeiten und Heilungschancen immer besser. Was bleibt, sind häufig Spätfolgen der Erkrankung und Therapie. Nach kräftezehrenden Chemo- oder anderen medizinischen Therapien ist der Krebs geheilt, jedoch haben Körper und Seele oft schweren Schaden genommen. Wenn keine Heilung möglich ist, ist es besonders wichtig, Nebenwirkungen zu lindern und Lebensqualität neu zu entdecken. Egal wie fortgeschritten eine Erkrankung auch ist, ob sie besiegt oder vielleicht nur „in Schach gehalten werden kann“, ist es wichtig, eines nicht zu vergessen: nur ein Teil des Körpers ist krank und umso wichtiger ist es, nicht die Krankheit, sondern den Menschen und seine Ressourcen in den Mittelpunkt zu stellen.

**Der Mensch und seine Ressourcen im Mittelpunkt, das ist das Ziel wissenschaftlich fundierter Komplementärmedizin.** Sie ist ein Zukunftsmodell ganzheitlicher, evidenzbasierter Patientenbetreuung in der Onkologie. Das Mind-Body-Verfahren (z.B. Yoga oder auch Meditation), natürliche Produkte und/oder Lebensstiländerungen wie Ernährung, Bewegung aus unterschiedlichen Traditionen, begleitend zu den konventionellen Krebstherapien einzusetzen.<sup>1</sup>

**Wir haben uns als Förderverein - angetrieben durch unsere eigenen positiven Erfahrungen - zum Ziel gesetzt, uns für diese wichtige Säule der Therapie stark zu machen.** Wir, das sind ehemals Betroffene, die sich Gedanken machen, wie wir anderen onkologischen Patienten helfen können. Zusammen möchten wir einen Beitrag dazu leisten, dass auch in Zukunft möglichst viele Patienten unterstützt werden, eigene Ressourcen zu finden und aufzubauen.

<sup>1</sup> Witt, C. M., et al. (2017). A Comprehensive Definition for Integrative Oncology. J Natl Cancer Inst Monogr, 2017(52)

Es ist unser Ziel mit unserem Engagement in erster Linie die bestehenden Beratungsangebote in Würzburg zu erhalten und auszubauen. Dazu gehören z.B.:

- Die ärztliche Sprechstunde im Schwerpunkt Komplementäre Onkologie Integrativ (KOI) zu unterstützen.
- Die naturheilkundliche Pflegesprechstunde, die sich zuletzt ausschließlich aus Spenden finanzieren konnte, zu erhalten.
- Gruppenangebote zu unterstützen, wie z.B. die bei Patienten und Angehörigen beliebten Kochkurse für Krebspatienten.
- Einen Beitrag leisten zur Prävention und informieren (z.B. durch Informationen zu pflanzlich betonter Ernährung als wichtige Ressource für die individuelle und planetare Gesundheit)



[www.leben-trotz-krebs.de](http://www.leben-trotz-krebs.de)

## Helfen Sie mit!

Mit Ihrer Spende tragen Sie wesentlich zum Erhalt und zum Ausbau der für uns so wichtigen Angebote bei. Wir freuen uns, wenn Sie uns unterstützen, sei es durch Spenden oder durch Ihre Mitgliedschaft.

**KOI Förderverein**

**Sparkasse Mainfranken DE05 7905 0000 0049 283617**

**KOI-Förderverein** | *Komplementäre Onkologie Integrativ*

Vorsitzender: N.N.  [foerderverein.koi@gmail.com](mailto:foerderverein.koi@gmail.com)

Schatzmeisterin Beate Beyrich  0177-2727641